

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы ЗМР РТ»

План-конспект открытого занятия

Тема:

“Самопознание. Познай себя сам”

2022 год

Садикова Гульнара Фирдусовна, педагог дополнительного образования
МБУ ДО «Центр внешкольной работы ЗМР РТ»
Программа «Юный психолог»
Объединение «Юный психолог»
Дата 09.11.2022 Время 12.00 – 13.40 Место проведения: «Лицей им.Карпова»

Тема: “Самопознание. Познай себя сам”

Цель занятия воспитание личности, стремящейся к самопознанию
— с помощью различных игр дать ребенку возможность посмотреть на себя глазами одноклассников, повышать самооценку детей.

Задачи:

Обучающая:

1. Стимулировать учащихся к познанию собственного «я»; способствовать формированию позитивной «я»-концепции; выяснить, какие качества личности присущи детям этого коллектива с целью самосовершенствования и саморазвития
2. Познакомить с полезными советами «Как стать лучше»

Развивающая:

3. Развивать коммуникативные умения

Воспитательная:

4. Формировать навыки вежливого обращения
5. Воспитывать потребность в доброжелательном общении.

Тип занятия: Комбинированное занятие.

Методы обучения:

Словесные методы обучения: беседа, объяснение.

Методы практической работы: упражнения, письменные работы, просмотр видеофильмов.

Метод наблюдения.

Метод игры.

Использование на занятиях: активных форм познавательной деятельности; психологических и социологических методов и приемов.

Формы обучения: Групповая.

Формы текущего контроля: опрос, педагогическое наблюдение

Оборудование и основные источники информации: проектор, экран, ноутбук,

План.

1. Организационный этап (5 мин).

Приветствие. Цель занятия.

2. Основной этап (80 мин)

Изучение нового материала.

Показ видеороликов

Выступление обучающихся

3. Заключительный этап (5 мин).

Подведение итогов, обратная связь, прощание.

Ход занятия.

Психологический настрой на занятие (на фоне песни «Улыбка» звучат слова)

«Здравствуй, мои друзья!
Нашей встрече рада я!
Разрешите вас обнять
Всем удачи пожелать!»

Ребята, я рада приветствовать вас на интересном и самом добром занятии – занятии «**Самопознание. Познай себя сам**». Я приглашаю вас в круг радости.

Минута позитивного настроения.

Садитесь поудобнее. Закройте глаза. (Звучит музыка).

Я приглашаю вас совершить путешествие. Представим себе, что мы идем на высокую-высокую гору (пауза). Яркое солнышко своими золотыми лучиками радостно освещает дорогу на пути к высокой горе. Нам радостно и легко идти (пауза). Путь нелёгкий, но рядом с нами друзья.

Они помогают нам в пути: поддерживают, подают руку (пауза). Мы каждую минуту чувствовали. Мы оказались на самой вершине горы (пауза). Нам легко и радостно вместе с друзьями.

Почувствуйте, как хорошо, когда рядом друг/подруга (пауза). Запомните это чувство (пауза). Пожмите друг другу руки. Запомните тепло дружеских рук (пауза).

Сейчас мы будем возвращаться в свой кабинет. Солнце своими лучами осветило нам дорогу в родную школу. Мы счастливые и радостные идем на урок в класс.

- Что вы почувствовали? (Обратная связь)

Сколько приветствий простых и прекрасных, бытует на нашей земле испокон:

«Счастливо!»,
И «добрый день»,
И «здравствуй»
«Бывайте здоровы»,
«Земной вам поклон».

Сегодня мы повторим правила этикета при общении, вспомним с вами все добрые слова, которыми должен пользоваться каждый человек, будем учиться **общаться**.

Игра «Волшебный клубочек»

Преподаватель: Ребята, я приглашаю вас в круг радости. И передаю свой волшебный клубочек со словами: «Я Гульнара Фирдусовна, и я умею общаться», далее ученик «Я Раяна и я умею общаться» и т.д. – получается паутина

Беседа.

- Умеете ли вы общаться? Да, конечно
 - Ребята, понятие «**общение**» намного обширнее, чем вам кажется. Это не только – «привет» и «пока». Это много красивых, и важных слов в жизни каждого человека.
 - Как вы здороваетесь с разными людьми? С учительницей – «здравствуйте!», «доброе утро», с подругой или другом – «привет», с бабушкой – «приветик»
- Вывод: при общении надо употреблять вежливые слова (слова прощения, благодарности и т.д.)

Игра «Вежливые слова»

Есть одна игра для вас.
Я прочту стихи сейчас.
Я начну, а вы кончайте,
Дружно хором отвечайте.
Где отгадка - там конец.
Кто подскажет - молодец!
Маша знала слов немало,
Но одно из них пропало.
А оно-то, как на грех,
Говорится чаще всех.
Это слово ходит следом
За подарком, за обедом.
Это слово говорят,
Если вас благодарят.
Но молчит она как рыба
Вместо каждого... (Спасибо)
Весь материал - в документе.

Физминутка «Солнечный лучик»

А сейчас давайте почувствуем тепло этого солнца. Протяните руки к солнышку, поприветствуйте его, улыбнитесь. Давайте поиграем с его лучиком. Посмотрите, он сел вам на ладошку, прыгнул на плечо, а теперь на волосы. Спрыгнул на второе плечо, пробежался по руке и убежал играть с другими детьми. Помашите ему рукой.

(Познать себя необходимо! Ведь если человек будет знать свои сильные и слабые стороны, он может развить свои таланты, исправить свои недостатки. Ему будет легче общаться с окружающими людьми, потому что, определив свою индивидуальность, он сможет увидеть индивидуальность другого человека. Он будет чувствовать себя успешным, счастливым)

Упражнение «Какой Я?» (на листочках детям предлагаются положительные и отрицательные качества человека)

Выберите те качества человека, которые характеризуют вас, соедините стрелочкой

Проверка. Посчитайте, сколько их. Кто поделится и зачитает их вслух. Вы поделились с нами хорошими качествами, и они у вас умножатся в сто раз.

Проверка. Есть ли в нашем классе озвучить их?

Может кто-нибудь даст совет, как избавиться от отрицательных качеств?

Вывод: Сильные стороны нашего характера помогают нам в учебе, делах, взаимоотношениях с людьми, а слабые нам не нравятся, а порой и мешают.

-Хотите от них избавиться от отрицательных качеств и быть еще лучше?

Тогда давайте все свои плохие качества сложим в черный пакет, и пусть они нас покинут навсегда.

Итог занятия

-Какая атмосфера в классе? (теплая, солнечная, доброжелательная)

Дети встают в круг, держатся за руки.

- В каждом из вас я увидела настоящего человека! Вы такие разные – этим и прекрасны вы!

-Чтобы быть еще лучше, то сделайте так:

- Выпрямите осанку
- Подарите свою улыбку окружающим
- Подарите свое сердце, любовь, ласку и скажите: «Мы дети солнца, будем же, как солнце!»

Поделитесь впечатлениями о сегодняшней встрече!

-Мне запомнилось...

-Я буду....